



一、时辰对照表:古代十二时辰,时辰,时辰对照表,十二时辰与时间对照表,12 时辰,时辰表

**【子时】**夜半，又名子夜、中夜：十二时辰的第一个时辰。（北京时间 23 时至 01 时）。

**【丑时】**鸡鸣，又名荒鸡：十二时辰的第二个时辰。（北京时间 01 时至 03 时）。

**【寅时】**平旦，又称黎明、早晨、日旦等：时是夜与日的交替之际。（北京时间 03 时至 05 时）。

**【卯时】**日出，又名日始、破晓、旭日等：指太阳刚刚露脸,冉冉初升的那段时间。（北京时间 05 时至 07 时）。

当我抱怨自己的鞋不好时，  
却发现别人没有脚。



【辰时】食时，又名朝食等：古人“朝食”之时也就是吃早饭时间，（北京时间 07 时至 09 时）。

【巳时】隅中，又名日禺等：临近中午的时候称为隅中。（北京时间 09 时至 11 时）。

【午时】日中，又名日正、中午等：（北京时间 11 时至 13 时）。

【未时】日昃，又名日跌、日央等：太阳偏西为日跌。（北京时间 13 时至 15 时）。

【申时】哺时，又名日铺、夕食等：（北京时间 15 食至 17 时）。

【酉时】日入，又名日落、日沉、傍晚：意为太阳落山的时候。（北京时间 17 时至 19 时）。

【戌时】黄昏，又名日夕、日暮、日晚等：此时太阳已经落山，天将黑未黑。天地昏黄，万物朦胧，故称黄昏。（北京时间 19 时至 21 时）。

【亥时】人定，又名定昏等：此时夜色已深，人们也已经停止活动，安歇睡眠了。人定也就是人静。（北京时间 21 时至 23 时）。



二、古代的更:更,是古代人夜间用来计时的单位,一夜分为五更,每更约等于一个时辰.古代的更是按时间算的。晚上 7 点-9 点为一更, 9 点-11 点

为二更，11点到凌晨一点为三更，1点到3点为四更，3点-5点为五更。

注：此处“更”在古汉语中读“jīng”汉语规范化后读“gēng”。

三、12生肖与12时辰对照表:十二生肖，是由十一种源于自然界的动物即鼠、牛、虎、兔、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪以及传说中的龙所组成，用于记年，顺序排列为子鼠、丑牛、寅虎、卯兔、辰龙、巳蛇、午马、未羊、申猴、酉鸡、戌狗、亥猪。

鼠：晚上11时到第二天1时（即“子时”）。这时候，老鼠胆量最壮，活动最频繁，所以，子时同鼠搭配。

牛：凌晨1-3时（即“丑时”）。这时候牛吃足了草，“倒嚼”最细、最慢、最舒适，所以丑时同牛搭配。

虎：凌晨3-5时（即“寅时”）。据古书载，这时候，老虎最活跃、最凶猛、伤人最多，因此寅时同虎搭配。

兔：清晨5-7（即“卯时”）。这时，太阳还没露出脸面，月亮的光辉还未隐退完全。玉兔是月亮代称，是月宫神话中惟一的动物，这样卯时就同兔搭配。

龙：早晨7-9时（即“辰时”）。传说这是群龙行雨的时候，龙是神话中的动物，于是辰时属龙。

蛇：上午9-11时（即“巳时”）。据说这时候的蛇不会伤人，也不在人行走的路上游荡，多隐蔽在草丛中，这样巳时就属于蛇的了。

马：上午 11 时至下午 1 时（即“午时”）。依据道士的说法，中午太阳当顶，阳气达到达极点，阴气渐渐增加，在阴阳换柱之时，一般动物都躺着休息，只有马还习惯地站着，甚至睡觉也站着，从不躺着。这样，午时就属马了。

羊：下午 1-3 时（即“未时”）。据说羊在这时候洒尿最勤，洒出的尿可治愈自身一种惊疯病，因此，未时属羊。

猴：下午 3-5 时（即“申时”）。这时候，猴子最喜欢啼叫，声音拉得最长，最洪亮。所以申时属猴。

鸡：下午 5-7 时（即“酉时”）。这时候，日落山岗，鸡开始进笼归窝、夜宿，于是酉时属鸡。

狗：晚上 7-9 时（即“戌时”）。黑夜来临，狗看家，守夜的警惕性最高，并产生一种特殊的视力和听力，看得最远，听得最清楚。所以戌时属狗。

猪：晚上 9-11 时（即“亥时”）。这时候猪睡得最酣，发出的鼾声最洪亮，全身肌肉抖动得最厉害、长肉最快，于是亥时属猪。

